



Wellness Services

Screenings

Biometric
Cholesterol
Diabetes
Colo-rectal cancer
PSA

Specialized Programs

Health risk appraisals
Immunizations
Smoking cessation
Customized worksite programs
Drug free worksite
Special exams

Education

CPR/First Aid training
AED programs
Wellness coaching
Health fairs
Wellness education

Incentive Programs

Wellness at Work is a informational publication provided by MED-1 Occupational Health System to facilitate health and wellness initiatives for employees.

For more information on any topics presented, a Spanish version, or to access additional copies of current or past issues, contact Tammie Milligan at 616.459.1570 or go to — www.med1services.com.

Wellness At Work

A MED-1 Occupational Health System publication promoting health and wellness in the workplace.

La Planificación de Control de exposición para la Sangre Patógenos

Las exposiciones a la sangre y otros líquidos del cuerpo ocurren a través de una gran variedad de ocupaciones. La asistencia médica, la respuesta de la emergencia y el personal público de la seguridad, y otros trabajadores pueden ser expuestos a la sangre por el palo de la aguja y otras heridas agudo, por la mucosa, y por las exposiciones de piel. Los patógenos de primario concierne son el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), virus de hepatitis B (HBV), y virus de hepatitis C (HCV).

Una sangre el plan que soportado de la prevención de la exposición de patógenos es una parte importante de la comprensión y prevenir las exposiciones y es requerido por la Administración Profesional de la Seguridad y la Salud (OSHA). El Instituto Nacional para la Seguridad y la Salud Profesionales (NIOSH) proporciona los folletos y las pautas a desarrollar un plan para su lugar de trabajo.

Según NIOSH, un plan de control de exposición debe incluir:

1. Una política escrita para proteger a empleados de exposiciones de sangre patógenos soportados (BBP);
2. La documentación del plan de la administración para el programa;
3. Una lista de determinaciones de exposición de empleado para ayudar a identificar la probabilidad de la exposición a líquidos de sangre y cuerpo;
4. Las precauciones universales para tratar todas infecciones potenciales;
5. La educación del empleado y la instrucción información;
6. Los métodos facilidad-específicos para el control de BBP, inclusive la ingeniería controles, equipo, y la práctica del

trabajo protector personal controlan;

7. La cobertura de la poste-exposición, la evaluación, aconsejando y los procedimientos de seguimiento;
8. Los procedimientos para evaluar las circunstancias que rodean un incidente de la exposición; y,
9. Los archivos, inclusive vigilancia de conformidad y plan anual actualizan.

Para ayudar a mejorar su plan y evitar los problemas comunes, NIOSH le recomienda:

- ✓ Informe proactivamente a trabajadores de su plan y de donde es situado;
- ✓ Designe a una persona a estar encargado de aplicar el plan;
- ✓ Implice a trabajadores y solicite su entrada al seleccionar nuevos dispositivos de equipo protector personal (PPE);
- ✓ Sea específico acerca de cómo usted aplicará controles; y,
- ✓ Clarifica para trabajadores cómo PPE puede ayudar el riesgo de control de la exposición.

Más Información...

Para la información y la ayuda a desarrollar un Plan de Control de Exposición, la visita:

www.cdc.gov/niosh/topics/bbp

www.osha.gov/publications/osha3186.html

Usted también puede depender de MED-1 en proporcionar más información a prevenir las exposiciones en su ámbito laboral porque vemos a sus empleados cada día y sabemos la salud y la seguridad cuán importantes están a usted. Para más información, contacto Mary Alice Ehrlich at maehrlich@med1services.com.

Wellness At Work

A MED-1 Occupational Health System publication promoting health and wellness in the workplace.

Protéjalo De Sangre Patógenos Soportados

Si usted es expuesto a la sangre u otro líquido del cuerpo, sigue inmediatamente estos pasos:

- ⇒ Lave perforaciones de la aguja y cortes con jabón y agua.
- ⇒ Enjuague salpica a la nariz, a la boca, o a la piel con agua.
- ⇒ Irrigue ojos con agua el lavado potable, salino o lavado esteril.
- ⇒ Informe el incidente a su supervisor.
- ⇒ Busque inmediatamente el tratamiento médico.

Los patógenos de sangre patógenos soportados son microorganismos en la sangre u otros líquidos del cuerpo que puede causar la enfermedad en personas. Estos microorganismos pueden ser transmitidos por contacto con líquidos contaminados de sangre y cuerpo.

Cuándo enfermedades de sangre patógenos soportados son mencionadas, la mayoría de las personas piensan automáticamente de SIDA, pero realmente HBV, o el virus de la hepatitis B, es mucho más común.

La exposición puede ocurrir en una variedad de maneras, como:

- ✓ Una perforación accidental por un objeto agudo contaminó con el patógeno. "Agudo" incluye objetos como:
 - ⇒ agujas
 - ⇒ los escalpelos
 - ⇒ navaja de afeitar
 - ⇒ rotas de vidrio
- ✓ Las abrasiones abiertas de cortes o piel que entran contacto con líquidos contaminados de sangre
 - ⇒ cuerpo
 - ⇒ contacto sexual
 - ⇒ la transmisión Indirecta (una persona toca secado o endurecido en la sangre y entonces toca los ojos, la boca, la nariz o un corte abierto) (HBV sólo)

Hay también muchas maneras estas enfermedades no son transmitidas. Por ejemplo patógenos de sangre patógenos soportados no son transmitidos tocando a una persona infectadas, por toser ni estornudar ni utilizando el mismo equipo, las materias, los servicios, guentes de agua o banos de una persona infectada.

Su empleador proporcionará información en el plan de control de la exposición de su compañía, incluyendo:

QUE es los patógenos potenciales de sangre soportados en su lugar de trabajo y cómo es ellos esparcen.

COMO su Plan de Control de Exposición ha sido aplicado.

CUANDO utilizar la ingeniería apropiada y controles de práctica de trabajo.

QUE hacer en caso de la exposición accidental.

¿Cómo puedo protegerme yo?

- ✓ Consiga la vacuna de la hepatitis B.
- ✓ Lea y comprenda el Plan de Control de la Exposición de su empleador.
- ✓ Deshágase de utilizado agudo inmediatamente en un contenedor agudo apropiado de disposición.
- ✓ Utilice dispositivos agudo con características de seguridad siempre que posible.
- ✓ Utilice equipo protector personal (PPE), como guantes y encare los protectores, cada vez hay un potencial para la exposición a líquidos de sangre o cuerpo.
- ✓ Limpie encimeras con productos germicidas.

Wellness at Work is an informational publication provided by MED-1 Occupational Health System to facilitate health and wellness initiatives for employees.

For more information on any topics presented, a Spanish version, or to access additional copies of current or past issues, contact Tammie Milligan at 616.459-1570 or go to — www.med1services.com.

